

Årsberetningen 2008 -2009 Talentudvalget

Bryderne har i den forløbne sæson udkæmpet 299 kampe, heraf er der vundet 118 og tabt 181 kampe. 34 brydere har været i kamp i løbet af året.

Ved de danske mesterskaber blev det til en suveræn guld medalje og 2 flotte sølv medaljer, så der er ved at være fint gennemslag på det sportslige område. Vi har også opnået fine klubplaceringer i løbet af sæsonen ved forskellige stævner. Målet er at vi senest i den kommende sæson ligger i top 5 ved større cup stævner i ungdomsrækkerne.

Det lykkedes også at få etableret et hold i elite idræts klassen på Brændkjærskolen. Det bliver spændende at se resultaterne og effekten af at, Dennis, Jesper, Daniel og Sarah har fået øget træningsmængden med 3 ekstra ugentlige gange morgen træning.

I forbindelse med at styrke brydernes udvikling har 3 af bryderne deltaget i en eller flere træningssamlinger i forbundet. Her er kravet, at der også deltager en træner således, at der kommer så stor en sammenhæng mellem forbundets forventninger og det som klubberne arbejder med. Det har også været en del af vores handlingsplan 5, at vi styrker sammenhængen til arbejdet i Danmarks Brydeforbund på elitesiden.

Det har været dejligt at se, hvordan Henrik og Lars har fået etableret et godt team sammen, der løser træneropgaven for de største på en super god måde og hvor resultaterne hos bryderne også viser at det fungerer godt for bryderne.

Der er selvfølgelig en stor udfordring med at få træningen til at passe bedst mulig til den enkelte da der er stor spredning i niveau og alder. Der er det nye lokale en stor hjælp til denne opdeling. Det er dog givet, at når volumen tillader det vil der være basis for en opdeling af holdet.

Der har i løbet af året været drøftet sammenhæng i træningen mellem holdene og hvad vi synes der er vigtig. Der er en god overensstemmelse som i løbet af det kommende halvår vil blive fældet ned skriftligt i en træningsagenda omkring aldersrelateret træning i klubben.

Pigerne

Pige holdet er i gang. Der mødte 3 op til første træning aften, de er alle tre meldt ind, i det sidste halve år. Vi sluttede med 5 piger på dette hold. I alt er sluttede sæsonen med at der var 14 aktive piger. Det har været et godt bryde år, pigerne tager fra, når vi lærer dem noget, de arbejder seriøs. Vi har fået 4 nye medlemmer.

Vi holder sauna åbent sidste onsdag i md. Så der er træningen forlænget med ½ time. Vi arbejder her på at styrke fællesskabet for pigerne. Ved træningen fokuseres der både på græsk romersk og fristil. Vi lærer pigerne mod greb, så de kan angribe i stedet for at forsvar sig. Pigerne har klaret sig godt ved stævnerne.

Mange af pigerne som begynder på holdet, går videre til mandags og torsdags holdet, når de føler sig klar, det gør, at det så tynder ud på pigholdet om onsdagen. Det gør det svære at sætte pigerne sammen, i forhold til størrelse og udvikling. Vi kan ikke gøre brug af de "gamle" bryders ekspertise.

Det ser ud til at de piger, der er stabile har relationer / tilknytning til brydesporten (brødre eller forældre). Det er nødvendigt, at vi overvejer, hvordan vi kan styrke relationer til nye piger som ikke har andre tilknytninger til klubben.

Der arbejdes på planer om at finde en træner med særlig fristilsbaggrund, som kan styrke udviklingen af især de rutinerede piger i klubben.

Leg og bevægelse

Året er gået godt med Annemarie som fast med instruktør og Kis indimellem.

Vi begyndte med 5 ”gamle” og hurtig kom der 2 nye så vi var 7.

Der trænes på forskellig vis løb, hop, kast, og så tages der udgangspunkt i noget af skolebrydningsprogrammet. Der brydes også et par enkelte greb.

Det vil være ønskeligt med flere børn på holdet, da det er med til at give noget mere socialt og at 3 instruktørs tid bruges godt. Nogle af børnene fra leg og bevægelse flytter over til torsdag hold, når de er motorisk klar eller er 6 år, det jo fint og på den måde er med til at styrke tilgangen

For at få flere børn sender vi brochure ud til nogle af syd byens børnehaver 4 stk. forældrene får en gang i sæson en brochure med hjem til at uddele, med henblik på tilgang. Det har til dato givet en til to børn.

De yngste drenge

Ved sæsonstarten møde der i alt 21 brydere op. De var på meget forskellig niveau og gav trænerne nogle store udfordringer. Vi opdelte holdet efter ca. en måned, hvor de brydere som havde 1 års erfaring eller mere dannede grundstamme om det ene hold og nye brydere på det andet hold. Vi tog også hensyn til hvem der kender hinanden ud over brydningen. Det var en god beslutning med opdelingen af holdet, som er videreført til i år.