



KIF Brydning



Træningstider 2010/2011

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag
8:00 - 09:30	morgen træning		morgen træning	
17:15 - 18:10	Hold 2 Bjarne		Leg og Bev (17 - 18) Lilly Maja	Hold 3 Torben Erling
18:15 - 19:30	Hold 3 (nye) Bjarne	Hold 4 Henrik Boris	Piger Boris	Hold 4 Torben Erling, Boris
19:30 - 21:00		Hold 5 Henrik (GR) Boris (FS)		Hold 5 Lars Boris (FS)

Leg og bevægelse onsdag er i tidsrummet 17:00 - 18:00

Ansvarlig træner

Hold	alder	erfaring	Ansvarlig træner
Leg og bev.	4 - 6 år	Nye	Lilly
Morgentræning			Boris
Piger (FS)	8 - 16 år		Boris
Hold 2	7 - 9 år	Nye	Bjarne
Hold 3 (mandag)	10 - 14 år	Nye	Bjarne
Hold 3 (torsdag)	7 - 9 år	1 år	Torben
Hold 4	9 - 14 år	Erfarne	Torben/Henrik
Hold 5	fra 15	Erfarne	Henrik (GR) - Boris (FS)

Kontakt information

Træner team	tlf.	Mail
Henrik Thomsen	4054 9941	henrik.thomsen@dk.aga.com
Bjarne Thomsen	2046 0922	bst@kifbrydning.dk
Torben Thomsen	2120 3610	tst@kifbrydning.dk
Boris Banaszczak	5022 7187	borys-sport@wp.pl